

A person is silhouetted against a vast, starry night sky. The Milky Way galaxy is visible, stretching across the frame with a vibrant pink and purple hue. The person stands on a dark, rocky ridge, looking up at the stars. The overall scene is serene and awe-inspiring.

FASTAN NYTÄNDNINGENS MÅNAD

27 Sha'ban 1443
31 Mars 2022

Nytändningen är på ingång

O människor, Guds månad är på ingång med nåd, välsignelse och förlåtelse; en månad som enligt Gud är den bästa av månader, vars dagar är de bästa av dagar, vars nätter är de bästa av nätter, och vars timmar är de bästa av timmar. Det är en månad i vilken ni har inbjudits till Guds gästabud och i vilken ni har gjorts till Hans värdiga folk...

[Khotba Shabaniyya, Duaa.se]

Månaden Ramadans Storhet

- Vad vill Profeten(S) säga med Khotba Shabaniyya?
- *Izz-il Robobiyyah vs. Zol-il Obodiyyah*
- Vad kan vi ta med oss idag?
- Ett revolutionerande synsätt?

Nytändningens månad

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى
الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

TROENDE! Det är en plikt för er att fasta, liksom det var en plikt för dem som levde före er - kanske skall ni frukta Gud.

[2:183]

Fastan i Gamla & Nya Testamentet

- *Och han blev kvar där hos HERREN i fyrtio dagar och fyrtio nätter, utan att äta och utan att dricka. Och han skrev på tavlorna förbundets ord, de tio orden.*

[Gamla Testamentet, Andra Moseboken; 34:28]

- *Därefter blev Jesus av Anden förd upp i öknen, för att han skulle frestas av djävulen. Och när han hade fastat i fyrtio dagar och fyrtio nätter, blev han omsider hungrig.*

[Nya Testamentet, Matteus; 4:1-2]

- *Och de sade till honom: Varför fastar Johannes lärjungar ofta och ber böner, och likaså fariséernas lärjungar? men du äter och dricker. Jesus svarade dem: kan ni få bröllopgästerna att fasta medan brudgummen ännu är hos dem? Men de dagar skall komma, då brudgummen skall tas ifrån dem och då skola de fasta i de dagarna.*

[Nya Testamentet, Lukas; 5:33-35]

Varför månaden Ramadan?

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ

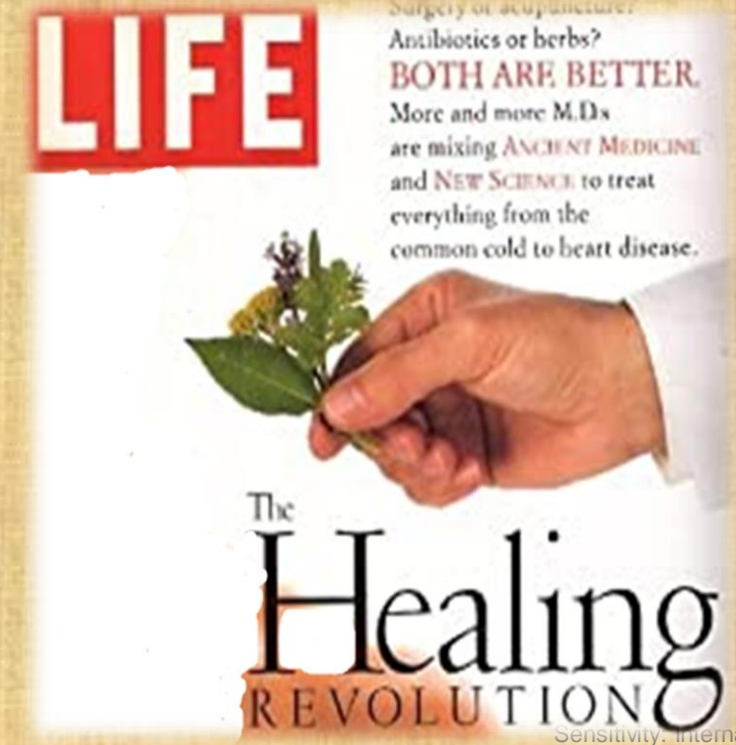
i månaden Ramadan uppenbarelsen av Koranen [2:185]

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ

Sannerligen har Vi nedsänt den under natten av Qadr
(Bestämmelsens natt) [97:1]

Fastans kroppsliga effekter

- Fasta, så får du god hälsa
- Egyptisk gravskrift från Pyramiderna 5800 år
- Hippokrates, Galenos, Paracelsus
- Den helande revolutionen
- 2000-talets medicin
- Operation utan kirurgi



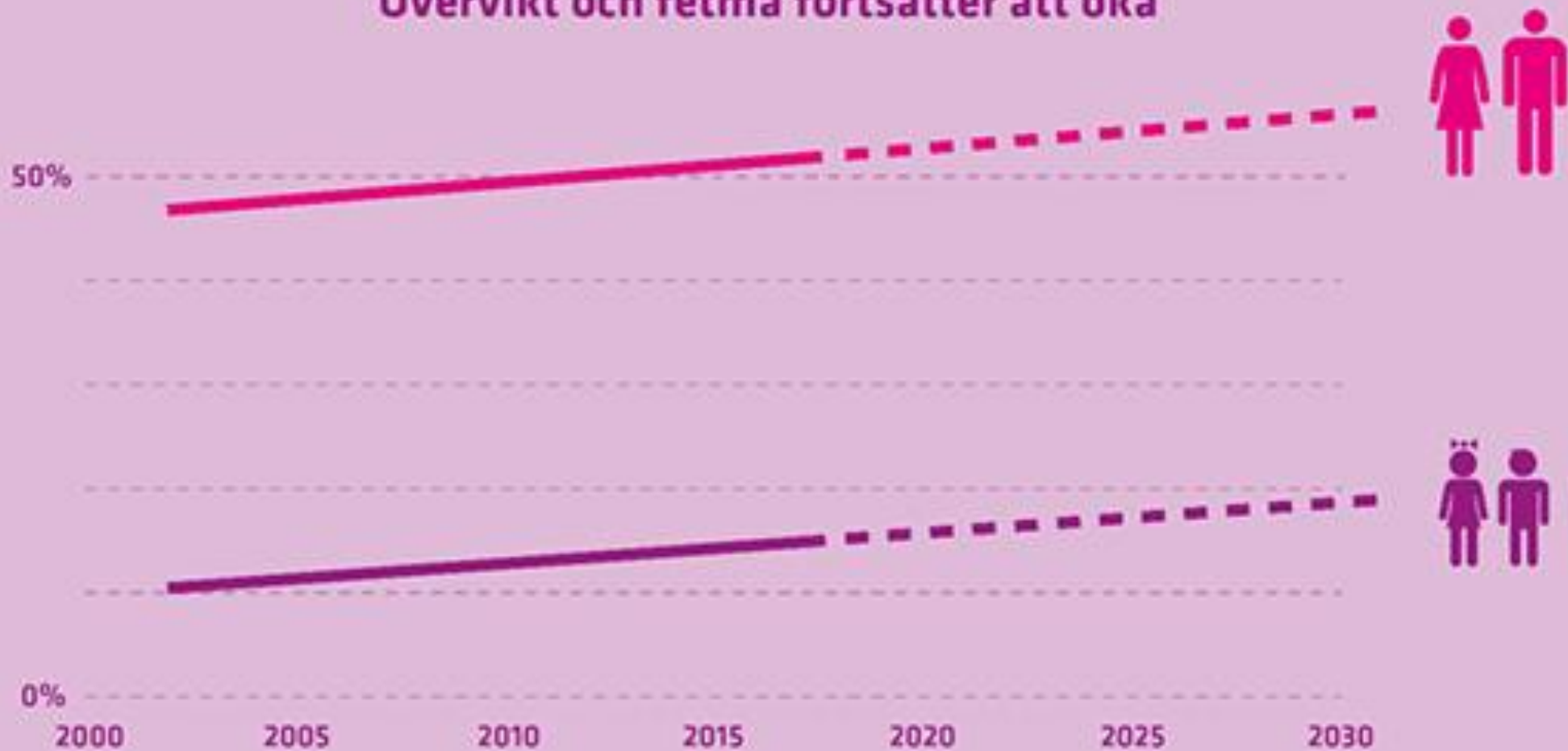
En vetenskaplig upptäckt

- En kroppslig avgiftning
- Professor Stig Bengmark, f.d. chefskirurg och klinikchef på Lunds universitet,
- Biverkningar från fastans första dagar.

Fastans sociala effekter

- *Och med er hunger och törst mins hungern och törsten under domens dag, och ge sadaqa till era fattiga och behövande... [Khotba Shabaniyya, Duaa.se]*
- Varför gjorde Gud fastan obligatorisk?
- Svält med dess relaterade sjukdomar gör att en person per sekund dör på denna planet.
- Den största humanitära katastrofen i modern tid
- En jämförelse med Sverige idag

Övervikt och fetma fortsätter att öka



Kostnaderna för fetma fortsätter att öka

mdkr

20

15

10

5

0

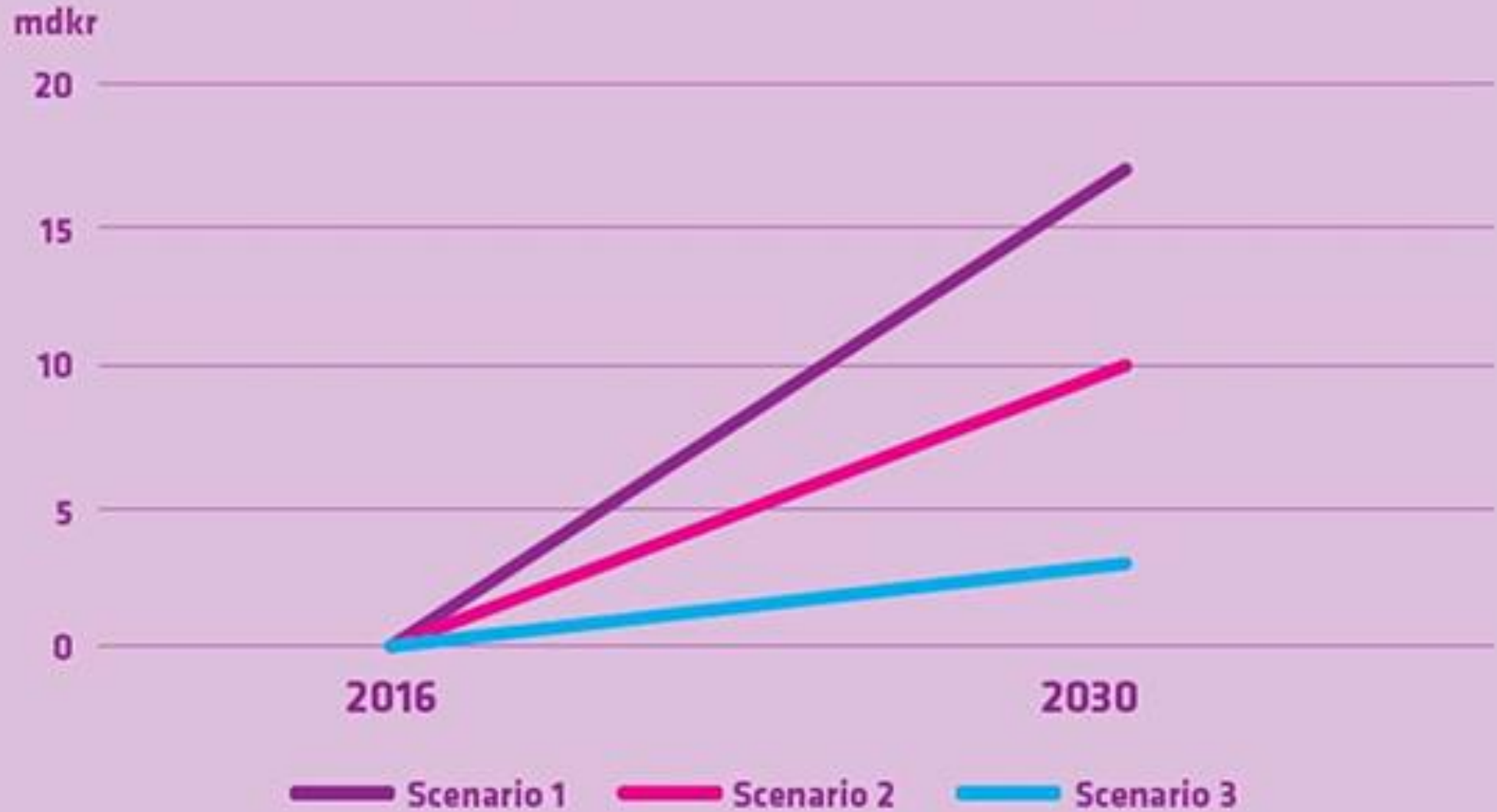
2016

2030

Scenario 1

Scenario 2

Scenario 3



Fastans andliga effekter

- TROENDE! Det är en plikt för er att fasta, liksom det var en plikt för dem som levde före er - kanske skall ni frukta Gud.[2:183]
- Vad är Taqwa?
- Vad betyder Taqwa?
- Vad händer när vi tränar oss i att avstå från Halal?

En himmelsk inbjudan

- Hur blir fastan min uppstigning?
- Hur tar en värd hand om sin gäst?

...Det är en månad i vilken ni har inbjudits till Guds gästabud och i vilken ni har gjorts till Hans värdiga folk.”

[Khotba Shabaniyya, Duaa.se]

Nivåer av fastan

- Den religiösa fastan kan delas in i tre nivåer
 - *Fastan av Al-Shari'ah*
 - *Fastan av Al-Tariqat*
 - *Fastan av Al-Haqiqat*

إِلٰهِي هَبْ لِي كَمَالَ الْاِنْقِطَاعِ إِلَيْكَ

Min Herre, bevilja mig en komplett avskildhet från allt annat än Dig

[Munajat Sha'baniyah, Duaa.se]

Sötman av festmåltiden

- Vad kan förändra mitt tillstånd?
- Hur blir månaden Ramadan min verkliga uppstigning?
- Är Gud i behov av min fasta?
- Medvetenheten omvandlas till något annat?
- Skillnad på att göra när någon säger eller göra något utan att någon säger?

*O människor, under denna månad är paradiset
portar öppna, så förfråga er Herre att inte stänga
de för er: och Eldarnas portar är stängda, så
förfråga er Herre att inte öppna de för er, och
djävlarerna är fastkedjade, så förfråga er Herre att
inte låta de ta över er.*

[Khotba Shabaniyya, Duaa.se]